



らいぶらいい ~小学生~



みの **“実りの秋”**
あき
しよくよく
“食欲の秋”

2018年秋号
NO. 194

発行: 今治市立中央図書館
〒794-0015 今治市常盤町5丁目203番地2
TEL (0898) 32-0695
URL <http://www.library.imabari.ehime.jp>
E-mail tosyokan@minos.ocn.ne.jp



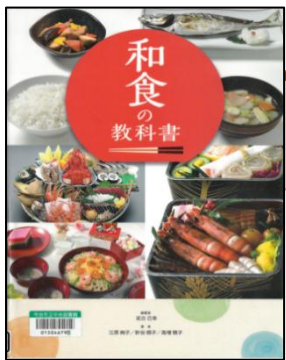
にほんじん
日本人だもの!
わしよく
~やっぱり和食でしょ!~

こんだて きほん
献立の基本は、**一汁三菜。**
た きゅうしょく
みんなが食べている給食はどうなっているかな?

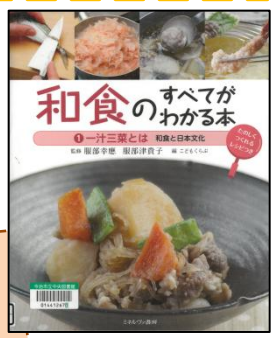
さ し す せ そ

□ □ □ □ □
□ □ □ □ □
□ □ □ □ □

Q1. 煮物の決め手はこの調味料。
これを順番に入れたら味がしみこみやすいみたい。□に入る調味料はなにかな?



『和食の教科書』
編著: 足立 己幸
出版社: 文溪堂
出版年: 2016年



『和食のすべてがわかる本』
監修: 服部 幸広
出版社: ミネルヴァ書房
出版年: 2013年

その土地で、昔から食べられてきた料理を
きょうどりょうり
郷土料理というよ!



『愛媛のふるさとごはん』
出版社: 愛媛県農山漁村生活研究協議会
出版年: 2007年



『日本の郷土料理』
画: 竹永 絵里
出版社: 河出書房新社
出版年: 2017年

えひめけんじん
愛媛県人だもの!
~食べたことあるよね!~

Q2. 正しい組み合わせはどれかな?
いまばりし (とうよ) ・ ・ ・ ひゅうがめし
今治市 (東予) ・ ・ ・
まつやまし (ちゅうよ) ・ ・ ・ せんざんき
松山市 (中予) ・ ・ ・
うわじまし (なんよ) ・ ・ ・ しょうゆもち
宇和島市 (南予) ・ ・ ・

秋だもの!
~これを食べなくちゃ~

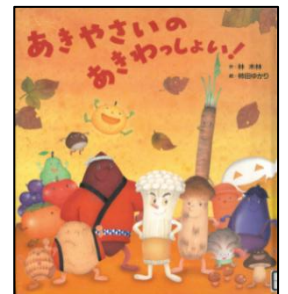
しゅん 旬 っって知ってる?
いちばん
その時期に食べたら一番おいしいよ!

Q3. 旬の食べものがならんでいるよ。
それぞれ、正しい時期 (春、夏、秋、冬) に分類してみよう。

1. みかん	5. なのはな	春	夏
2. サンマ	6. カツオ		
3. たけのこ	7. だいこん	秋	冬
4. きゅうり	8. ぶどう		



『家族で食育! 朝ごはん』
一句を食べよう! 朝ごはん一
監修: 服部 幸広
出版社: 岩崎書店
出版年: 2008年



『あきやさいのあきわっしょい!』
著: 林 木林
絵: 柿田 ゆかり
出版社: ひかりのくに
出版年: 2014年

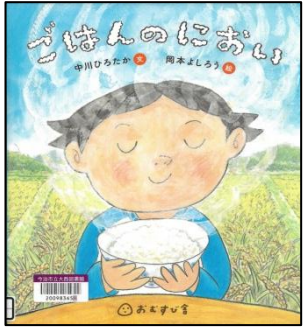
コレ!
～食べられるの知らなかった!～

実は食べられる!どんぐりも木の実は!
チャレンジしてみたら?

『五感をみがくあそびシリーズ』
—自然のおくりもの—
監修:山田 卓三 絵:奥山 英治
出版社:農山漁村文化協会
出版年:2011年



『発見!体験!日本の食事①』
ドングリクッキー
監修:次山 信男
出版社:ポプラ社
出版年:2002年



『ごはんのにおい』
文:中川 ひろたか
絵:岡本 よしろう
出版社:おむすび舎
出版年:2017年

秋は“実りの秋”“食欲の秋”ともいいます。私たちの主食「米」も新米になりおいしい季節です。新米も旬ですよ!
日本には四季があり、その時期にしか食べられないおいしい食材がたくさんあります。いっぱい食べてくださいね!
図書館には、料理の本もたくさんあります。お父さん・お母さんのお手伝いに、ごはんを作ってみてはどうでしょう。



ちょっとおまけ!
秋とあそぼう!



『和の行事えほん』
著:高野 紀子
出版社:あすなる書房
出版年:2007年



『おちばであそぼう』
出版社:ひさかたチャイルド
出版年:2017年

【問題の答え】
Q1. 砂糖(さとう)・塩(しお)・酢(す)・しょう油(せうゆ)・味噌(みそ)
Q2. 今治市→せんざんき・松山市→しょうゆもち・宇和島市→ひゅうがめし
Q3. (春)3・5 (夏)4・6 (秋)2・8 (冬)1・7

中央図書館では、夏が旬の野菜『ゴーヤー』をテラスで育てました。今年はずいぶんあつかったので、毎日の水やりがとても大変でした。でも、自分の手で育てると愛情がわきます。にがてな野菜がある人は、自分で育ててみるのもいいですよ!

中央図書館からのお知らせ

<p>中央図書館 開館時間 9:30~19:00</p> <p>★よみきかせ会 ところ:1階おはなし室 とき:月~金曜 15:30~13:00~ 毎週土曜 13:00~ 第4土曜< 15:30~ 毎週日曜 13:30~ 第2日曜< 11:00~ 13:30~</p>	<p>★おたのしみ会 昔のあそびをするよ! ※お休みの日</p> <p>ところ: 駅南公園 (雨の時は3階視聴覚室) とき: 第3土曜 14:00~</p> <p>★こども名作シアター ところ: 3階視聴覚室 とき: 第2・第4土曜 14:00~</p> <p>※行事の日程・内容は変更になる場合があります。</p>	<p>10月:1~3 (蔵書点検)・9・15・19・29 11月:5・12・16・19 12月:3・10・17・21 (12/29~1/3は年末年始)</p>
<p>波方図書館 開館時間 10:00~18:00</p> <p>★親子絵本よみきかせ会 ところ:1階児童図書コーナー とき:第2日曜・第4土曜 11:00~</p> <p>※お休みの日</p> <p>10月:1・9・15・19・29 11月:5・12・19・26~30 (蔵書点検) 12月:3・10・17・21 (12/29~1/3は年末年始)</p>	<p>大西図書館 開館時間 10:00~18:00</p> <p>★おはなし会 ところ:大西公民館3階 とき:第4土曜 14:00~</p> <p>※お休みの日</p> <p>10月:1・9・15~19・29 (蔵書点検) 11月:5・12・16・19 12月:3・10・17・21 (12/29~1/3は年末年始)</p>	<p>大三島図書館 開館時間 10:00~18:00</p> <p>★親子よみきかせ ところ:1階児童図書コーナー とき:第4水曜 16:30~</p> <p>※お休みの日</p> <p>10月:9・15~19・28 (蔵書点検) 11月:5・12・16・19 12月:3・10・17・21 (12/29~1/3は年末年始)</p>